



Kraków

Tam, gdzie siarka nie służy tylko smokowi

U źródeł zdrowia, bijących w swoszowickim uzdrowisku

Nie byłoby legendy o smoku wawelskim, gdyby zaledwie 7 kilometrów od Wawelu nie odkryto złóż siarki. Właśnie nią, podstępnie zaszytą w worze ze skór owczych, szewczyk Dratewka miał zgładzić potwora. Wytrącający się na powierzchni ziemi swoszowickiej tzw. **kwiat siarkowy lokalna ludność zbierała przed wiekami w celach leczniczych.** O wodach swoszowickich pisał już w 1578 roku lekarz króla Stefana Batorego – Wojciech Oczko. Zalecał wykorzystywanie ich przy cho-

robach reumatycznych. Twórcą uzdrowiska był profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego Feliks Radwański. W 1807 roku kupił majątek Swoszowice. Zbudował Łazienki i wytyczył teren pod park zdrojowy. Z biegiem czasu modne u Krakowian stało się przyjeżdżanie do podmiejskiego kurortu. Letnisko rozwijało się, organizowano występy wędrownych teatrów, koncerty i tańce. W latach 70. XIX wieku doprowadzono tu linię kolejową. W tym czasie powstała też większość do dziś istniejących obiektów: gotycka glorieta

służąca zabiegom inhalacyjnym, nowy budynek Łazienek, Dom Letni z restauracją i salami do zabaw.

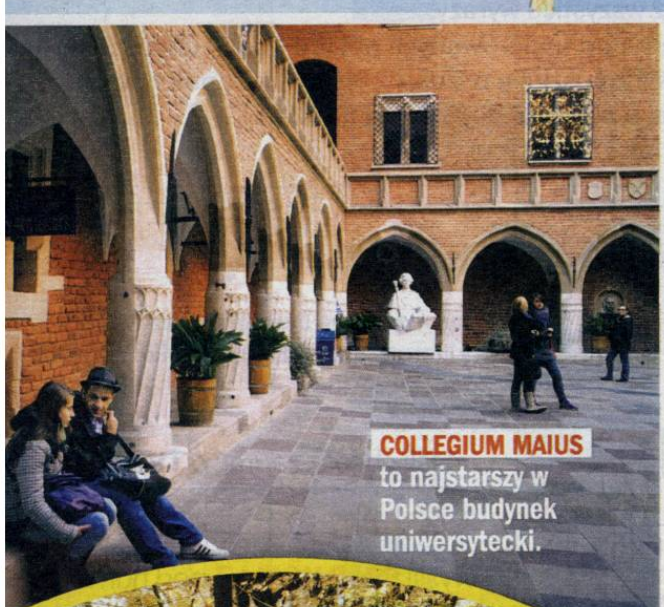
Dzisiaj Swoszowice to krakowska dzielnica z dawną, sielankową atmosferą. Obiekty uzdrowskie leżą na terenie pięknego Parku Zdrojowego. Mieszczą się tu Stare i Nowe Łazienki, pawilony Parkowy i Słońce, willa Szwajcarka. Jesienią jest tu szczególnie nastrojowo.



KRAKOWSKA STARÓWKA widziana ze Wzgórza Wawelskiego.



SUKIENNICE na krakowskim Rynku są wizytówką stolicy Małopolski.



COLLEGIUM MAIUS to najstarszy w Polsce budynek uniwersytecki.



PARK STRZELECKI w jesiennym wystroju zachęca do długich spacerów.



SANKTUARIUM I KLASZTOR Sióstr Matki Bożej w Łagiewnikach.



Zabiegi w uzdrowisku Kraków Swoszowice

► Profil leczniczy uzdrowiska Swoszowice obejmuje schorzenia reumatologiczne, takie jak choroby zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, schorzenia narządów ruchu (pourazowe i pooperacyjne) i schorzenia dermatologiczne.



◀ Wśród kąpielii wannowych najpopularniejsze są te siarkowe i borowinowe (na zdj.). Dzięki cennym działaniom zdrowotnym, borwinę nazywa się nawet czarnym złotem.

► Bogaty zestaw zabiegów fizykoterapii obejmuje przede wszystkim nowoczesne, sprawdzone metody. Są wśród nich laseroterapia, ultradźwięki, światłoterapia oraz elektroterapia. A po nich warto skorzystać z fakultatywnych wycieczek po okolicach Krakowa.

