

Wapienne i Wysowa – uzdrowiska z wodami do picia i do kąpieli

Wysowa i Wapienne to dwie perełki uzdrowiskowe powiatu. Obydwie miejscowości w ostatnich latach przeszły prawdziwy lifting i choć coraz bliżej im do turystycznych kurortów, ich przewagę nadal stanowi niezwykle klimat i cisza.

Wapienne związane z Napoleonem

Uzdrowisko oddalone jest od Gorlic o zaledwie 12 kilometrów. Położone jest u stóp Magury Wątkowskiej. Jest chyba najmniejszym w Polsce, bo wieś liczy zaledwie 160 mieszkańców.

Przez Wapienne prowadzi promenada napoleońska. To nawiązanie do historii, gdy żołnierze przyjeżdżali do Wapiennego, by w wodach siarkowych leczyć się z intymnych przypadłości.

Za promenadą znajduje się Ogród Marysieńki oraz dwa mniejsze ogrody – Hortensji i Laury – z fontanną i ławkami. Turyści znajdą tu informację o uzdrowisku, ofercie, trasach i ścieżkach spacerowych, rowerowych, a także objaśnienia o szlaku w kierunku Kornut i Bartnego.

W Ośrodku Wczasowo-Lecznicznym w Wapiennem do lecze-

nia wykorzystywana jest woda siarczkowa oraz borowina.

Franciszek, Józef i Henryk z Wysowej

Wysowa jest największą bazą turystyczną w zachodnich partiach Beskidu Niskiego. Wieś została założona w drugiej połowie XIV wieku na prawie magdeburskim.

W pięknym parku zdrojowym znajdują się ogólnodostępne ujęcia wód mineralnych – Aleksandra, Józef I oraz płatne i dostępne w nowej pijalni wód: Henryk, Franciszek, Józef II, Słone i Anna.



Wysowski Park Zdrojowy, za fontanną pijalnia wód mineralnych

FOT: HALINA GAJDA

Z miejscowej rozlewni wód mineralnych pochodzi woda mineralna Wysowianka oraz wody lecznicze Franciszek, Henryk i Józef.

Lecznicze działanie wysowskich wód polega w szczególności na neutralizacji kwasu solnego w żołądku. Wody te mają również właściwości przeciwzapalne, odczulające, działają pobudzająco na wydzielanie żółci, alkalizują mocz oraz pobudzają przemianę materii.

Wysowa kusi również ofertą otwartego w ubiegłym roku parku wodnego.

Agnieszka Nigbor-Chmura

PRZYDATNE INFORMACJE



Jak dojechać

● **Wysowa** Samochodem z Gorlic drogą krajową K 28, w Ropie zjechać w lewo na Wysową lub busem Woyager z dworca przy ul. Bardiowskiej w Gorlicach.

● **Wapienne-Zdrój** Samochodem z Gorlic w kierunku przejścia granicznego w Koniecznej drogą wojewódzką nr 977, w Sękowej przed mostem trzeba skręcić w lewo w kierunku Wapiennego.



Gdzie zjeść

● **Stołówka w Ośrodku Wczasowo-Lecznicznym w Wapiennem** Stołówka proponuje trzy posiłki dziennie dla kuracjuszy i zgłoszonych wcześniej grup zorganizowanych.

● **Karczma łemkowska Gościnną Chata** Gości zaskakują smaki regionalnej kuchni łemkowskiej – m.in. war ze zlepieńcami, kieszeniaki, barszcz z watuszką.
● **Stary Dom Zdrojowy** Tu na stołach królują rydze

(Święto Rydza 28-29 września 2013), m.in. te z patelni smażone na gęsinie.



Gdzie spać

● **Ośrodek Wczasowo-Leczniczny w Wapiennem** Pokoje 2- i 3-osobowe o wysokim standar-

dzie. Miejsca w domkach góralskich 4- i 5-os., każdy z pełnym węzłem sanitarnym.
● **Wysowa** Punkt Informacji Agroturystycznej Stowarzyszenia Turystyki i Agroturystyki Ziemi Górskich, tel. 18 353 20 20.