

Sanepid alarmuje

Uważaj na filtry do wody

PAULINA ZYGUŁA
(25 L.) Z KATOWIC

„Mam filtr,
ale chyba go
wyrzucę”

Wykorzystuję filtry do
wody. Po ostrzeżeniu sa-
nepidu zastanowię się,
czy warto ich używać

Filtr pełen
bakterii

Wokół filtra gro-
madzą się bakterie,
które razem z wodą
wnikają do naszego
organizmu

Wyjątowiona
woda

Po oczyszczeniu wo-
dy przez filtr znika-
ją cenne dla zdrowia mi-
nerały. Zostaje zwykła
woda destylowana.
Koleptnie wyjąto-
wiona!

Zatrzymane
minerały

Filtry zatrzymują to,
co w wodzie najcenniej-
sze. Ważne minerały i mi-
kroelementy, takie jak
żelazo, wapń i magnez
zostają na filtrze

MAŁGORZATA HIMMEL
KORRESPONDENTKA Z KATOWIC

Zimna woda zdro-
wia doda? Nie
każda. I nie za-
wsze. Ci, któ-
rzy w trosce
o własne
zdrowie
fun-

dują sobie filtry do wody,
mogą zgotować sobie kłopoty. Sanepid ostrzega, że stosowanie filtrów grozi niedoborem ważnych dla zdrowia minerałów, a nawet zakażeniem groźnymi bakteriami, które zbierają się właśnie na filtrze.

Jednego możemy być pewni: po przepuszczeniu kranówki przez filtr woda będzie oczyszczona do cna. Także z cennych dla zdrowia minerałów. I gdy się jej napijemy, efekt będzie taki, jakbyśmy pili wodę destylowaną. Rzeczywiście czystą, ale bez

żadnych wartości. Niektórzy sprzedawcy filtrów, żeby zarobić, demonstrują „magiczne” sztuczki.

Triki sprzedawców

– Wystarczy przez pojemnik z wodą przepuścić prąd o odpowiednim natężeniu, by z wody wytrąciły się związki chemiczne, które wyglądają przerażająco. Widząc czarną ciecz, chyba każdy jest zaniepokojony. Wmawia się nam, że filtr do wody zabezpieczy nasz organizm przede wszystkim przed wchłanianiem groźnych dla nas metali ciężkich – opowiada Bogdan Czapla (54 l.), kie-

rownik oddziału bezpieczeństwa wody w Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach.

Co więc robić, jeśli mamy wątpliwości, czy woda, która leci z kranu, jest czysta i bezpieczna dla zdrowia? – Niemal w każdym mieście są powiatowe stacje sanitarno-epidemiologiczne. Wystarczy tam zadzwonić, by uzyskać informacje na temat stanu wody w naszej okolicy – podpowiada Bogdan Czapla.

Wystarczy sitko

A najlepszym filtrem jest zwykle sitko montowane w kranie. Nie przepuści żadnych okruchów czy brudu z rur, a jednocześnie nie wyjąłowi wody z minerałów.

BOGDAN CZAPLA, KIEROWNIK STACJI
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNEJ

„Nie dajmy się nabrać”

Wmawia się nam, że filtr
do wody zabezpieczy
nasz organizm

